согласовано.
директор МБОУ
"Кумылженская
сош" Д.Н. Захарченко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю:

Директор: _____

4 день

16.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	31,0	173,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:	**415**	**11,4**	**9,9**	**61,9**	**385,4**
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	**100**	**0,9**	**0,2**	**7,9**	**41,7**
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ № 376	180	0,0	0,0	14,0	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	**640**	**32,0**	**31,9**	**81,5**	**746,2**
Полдник					
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 394	200	3,0	2,5	15,6	97,6
Итого за прием пищи:	**250**	**4,4**	**4,2**	**54,3**	**274,6**
Всего за день:		**48,7**	**46,2**	**205,6**	**1 447,9**

повар. Бероева В.С.