

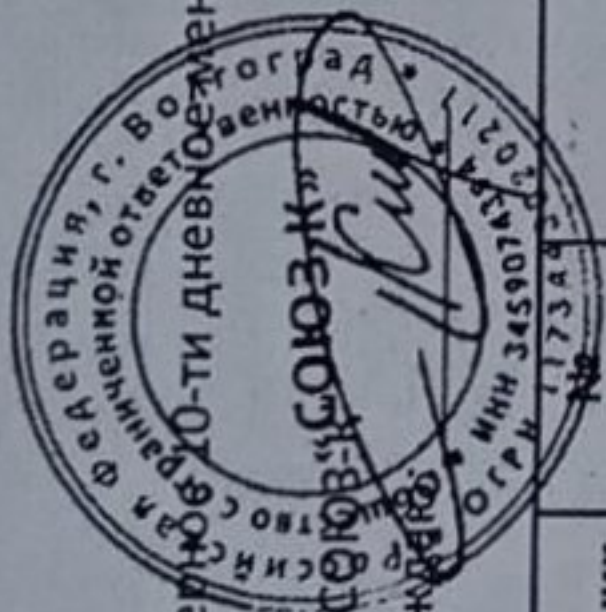
Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Солнечный
Утверждаю:

Составлено:
начальник ЛОЛ Светилов
Еремеев Е.В. 10 день

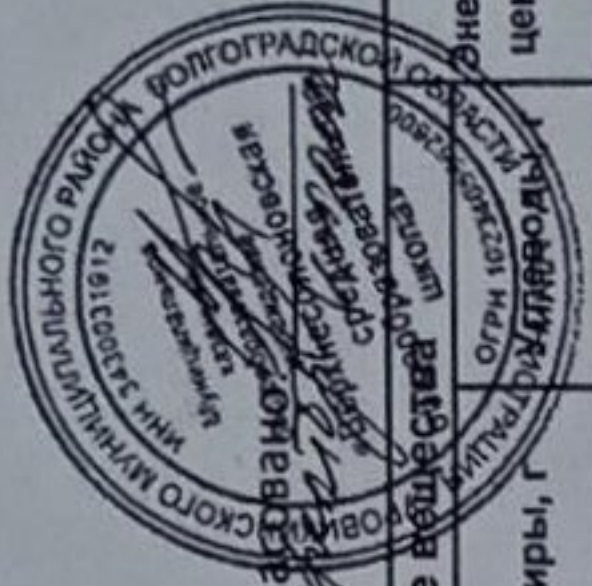
Сборник рецептур		27.06.25г.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
2004	302		КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1		32,6	210,0
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	392		ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:					10,8	6,5	77,2	413,6
Обед								
	2		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	5,1	24,4
2011	87		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200	1,5	3,5	7,6	68,8
2004	455		КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК №455	90	8,0	7,9	12,1	151,2
2004	516		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150	5,5	4,3	34,0	196,8
2004	639		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	7		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					21,8	16,4	115,2	696,6
Всего за день:					32,6	22,9	192,4	1 110,2

повар Берсобо В.С. А.



Примерное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Солнечный свет" *Согласовано: 10.11.2012*
Утверждено: *Труфанова Т.В. 10 день*



Сборник рецептур	рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
27.06.25г.						
Завтрак						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5
Итого за прием пищи:				13,0	7,9	86,4
Обед						
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5
2004	455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТК №455	100	9,0	9,4	13,6
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180	6,7	5,3	40,7
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6
Итого за прием пищи:				27,9	19,8	146,5
Всего за день:				40,9	27,7	232,9
						875,6
						1 346,3

исполн. Персеева В.В.