

Ежедневное питание детей в течение дня с ежедневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет

в муниципальных образовательных учреждениях

ООО "СОЮЗ-С"

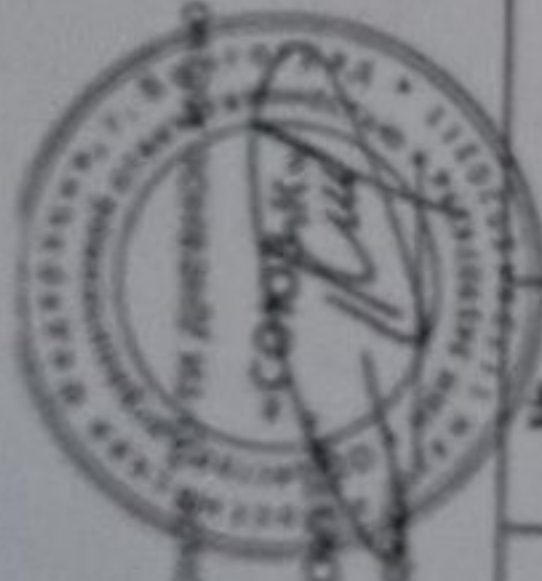
Утверждаю:

Сотласоване:
начальник хол. Светлогорск
Ерм. Еремеева Т.В.

9 день

Сборник рецептов	№	Прим. класс, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
	181	КАША ЖЕЛТАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАКЕНОСЕЙ КРУПЫ ТХ №181	200	8,5	3,4	10,4	181,8
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОМИДОМ №2	4000	3,1	0,2	36,4	184,7
2011	280	ЧАЙ С САХАРОМ КАРНАДЕ №182 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,8	38,8
Итого за завтрак:				13,9	3,6	36,2	458,7
Обед							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,8	0,1	1,8	13,3
2011	118	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОКОВЫМИ ТХ №118 (ГОРШОК)	300	3,9	3,9	14,8	117,8
2004	462	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТХ №462	100	2,3	3,2	23,8	103,3
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТХ №631	200	0,0	0,2	14,8	88,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,2	0,2	24,8	71,8
	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	16,8	78,3
Итого за обед:				14,2	4,1	59,8	375,3
Итого за день:				28,1	7,7	96,0	834,0

иовар Фурсова И.В. *[подпись]*



Принимается в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Солнечный союз"
Утверждено: *[Signature]*



Составлено:
начальник ЛОА "Светлячок"
Бриф Еремича Т.В. 9 день

Сборник рецептур	№ рецептур	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белок, г	Жиры, г	
Завтрак						
	181,	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250	7,1	3,9	42,2
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,8
Итого за прием пищи:				12,5	4,3	106,0
Обед						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	2,9
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7
2004	492	ГЛЮБ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	200	3,0	4,3	31,5
2004	631	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,8
Итого за прием пищи:				19,9	10,1	121,4
Всего за день:				32,4	14,4	227,4

исвар. Берсова ВС

ИИ