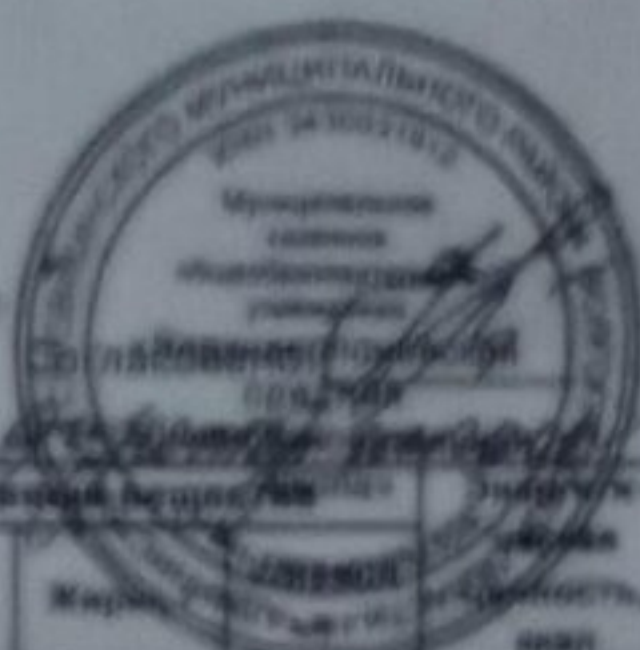


Ежедневное питание детей с ежедневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
в муниципальных образовательных учреждениях

ООО "Солнечный
Утвержден



Составлено:
начальник ЛОЛ Светлогор
Григорьев Т.В.
5 день



Сборник рецептур	№	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
	121	КАША ЯЧМЕННАЯ ИЗ ЗАПЕЧЕННОЙ ПШЕНИЦЫ	200	5,5	3,4	32,4
2004	227	РАЖО ЗАПЕЧЕННОЕ ВКУСНОЕ	1	5,5	5,5	69,5
	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	5,7	5,5	28,5
2011	279	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,7	1,5	17,3
Итого за завтрак:				13,4	10,4	86,7
Обед						
2017	71	КОМПОЗИТ СЫРНЫЙ	80	5,8	5,1	118,2
2011	118	КОМПОЗИТНЫЙ С ЗАПЕЧЕННЫМИ ТВОРОЖНЫМИ КОЖИ	200	5,8	5,8	117,8
	289	РАЖО ИЗ ПШЕНИЦЫ	100	11,2	13,5	208,5
2011	280	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,1	5,5	83,5
	6	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	5,7	5,5	28,5
	7	КАША ПШЕНИЧНАЯ	80	5,8	5,4	108,2
Итого за обед:				33,6	45,3	637,2
Итого за день:				47,0	55,7	1039,2

исполнитель: Н. Беркова В.С.



Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ" *Согласовано: М.А. Светлицкая*
Утверждаю: *Еремкина Т.В.* 5 день



Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181	250	7,1	3,9	42,2	232,4
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Итого за прием пищи:				18,0	10,5	84,1	502,5
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,0	0,2	2,9	22,0
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7	143,8
	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289	180	14,8	12,8	23,4	270,9
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				31,6	18,4	109,6	736,5
Всего за день:				49,6	28,9	193,7	1 239,0

состав. *Т.В. Еремкина* ВС.