

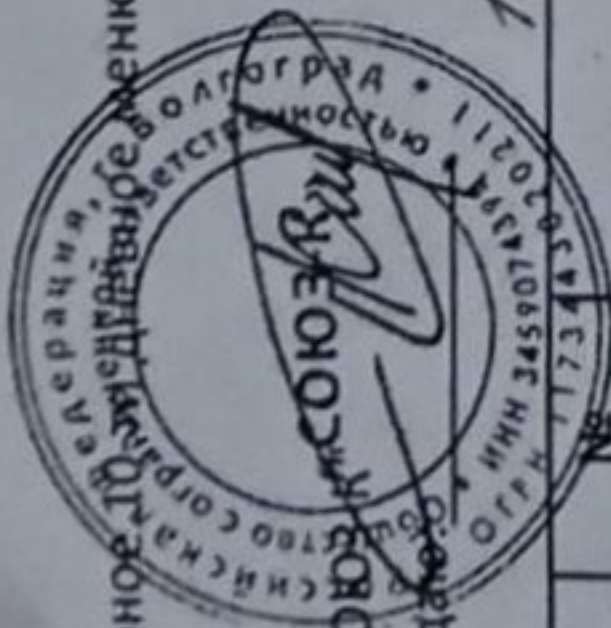
Ежедневное питание детей с 7-11 лет
 с ежедневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
 в муниципальных образовательных учреждениях

ООО "СЮЗ-К" № 0033-К
 Утверждено:

Составлено:
 начальник ПОЛ «Светильного»
 Еремеев Т.В.
 3 день

Сборник рецептов	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательность				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г	
Завтрак								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	200	6,6	3,8	36,9		205,8
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4		164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8		43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6		68,9
Итого за прием пищи:				12,0	4,0	100,7		482,7
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,6	0,1	1,8		13,2
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	200	1,4	3,6	13,2		90,4
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	90/30	11,3	11,3	14,1		205,6
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150	5,5	4,3	34,0		196,8
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5		60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5		91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5		79,2
Итого за прием пищи:				24,5	20,1	113,6		737,9
Всего за день:				36,5	24,1	214,3		1 220,6

ш.ов.р. А.А. Беркова ВС



Примерное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Солнечный свет"
наименование лагеря "Солнечный свет"
Утверждаю: *Ермиш Е.В.* 3 день
18.06.25



Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
2004	302.	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302	250	8,4	4,1	47,1
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6
Итого за прием пищи:				13,8	4,5	110,9
Обед						
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	1,0	0,2	2,9
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4
	307К/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К	100/30	12,7	12,8	15,5
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	180	6,7	5,3	40,7
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6
Итого за прием пищи:				30,7	23,5	143,8
Всего за день:				44,5	28,0	254,7

иовар. *А. Берснова В.С.*