

Ежедневное меню в лагере на основе ежедневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "БЮ-К"
Утверждаю:

Согласовано:
начальник ЛОЛ. Светицкая
Григорьев Т.В.
2 день

Сборник рецептур	рецептур ы	17.06.25. Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1			210,0
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:				12,4	7,8	83,7	457,0
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,6	0,1	1,8	13,2
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	12,4	90,4
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150	7,8	8,6	13,6	136,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				16,7	13,1	79,4	477,2
Всего за день:				29,1	20,9	163,1	934,2

повар. Л.А. Беркова ВС.

Примерное меню на 1 день пребывания детей в лагере с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений



Согласовано: *М.М. Светличек*
 Начальник Еремича Т.В.
 17.06.25.



2 день

Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
Завтрак						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250	9,3	7,1	41,8
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5
Итого за прием пищи:				14,6	9,2	92,9
Обед						
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,0	0,2	2,9
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250	2,4	4,2	15,3
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	200	0,4	3,9	1,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6
Итого за прием пищи:				12,3	9,2	84,5
Всего за день:				26,9	18,4	177,4

шобар. *А. Беркова* ВС.