

Ежедневное меню с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ"
Утверждаю:

Согласовано:
начальник ДОО "Светлячок"
Бриф Еремича Т.В.

4 день

Сборник рецептов		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			
Белки, г				Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200	13,6	38,8	256,9	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	108,4	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	114,8	
Итого за прием пищи:				19,7	10,5	87,7	523,4
Обед							
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	24,4	
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200	1,5	3,5	68,8	
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	150	2,3	3,2	132,5	
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	84,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	114,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	79,2	
Итого за прием пищи:				11,3	7,5	97,5	504,0
Всего за день:				31,0	18,0	185,2	1 027,4

Совар. АА. Беркова ВО.



Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образований учреждений

Составлено: *Наталья Ю.В. Семичева*
Утверждено: *Влад. Сергеевич Т.В.* 4 день



05.06.25

Сборник рецептов	рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	48,5	321,1
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:				23,1	11,8	97,4	587,6
Обед							
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТК №492	180	3,0	4,3	31,5	177,1
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				16,2	9,4	123,7	641,2
Всего за День:				38,3	21,2	221,1	1 228,8

состав. Ш. Серова В.С.