

Ежедневное питание детей с круглосуточным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К" № 1023403191  
Утверждаю:

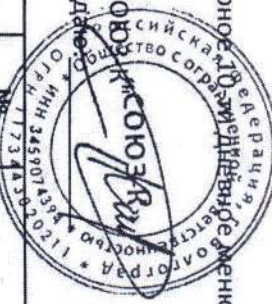
Согласовано:  
начальник подстанции  
Ершова Е.В.  
3 день

|                  |  |                                |  |                      |  |                               |  |
|------------------|--|--------------------------------|--|----------------------|--|-------------------------------|--|
| утверждено:      |  | 3 день                         |  | Питательные вещества |  | Энергетическая ценность, ккал |  |
| Сборник рецептур |  | Прием пищи, наименование блюда |  | Масса порции         |  | Белки, г                      |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 102340596          |  | № 102340596                   |  |
| № 102340596      |  | № 102340596                    |  | № 10234              |  |                               |  |

ш.овар. А. Беркова В.С.



Примерное суточное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Совхоз Южур" 

Составлено: Ю.И. Сметинская  
Утверждено: Директор Школа № 1

3 день

Составлено: 

| Сборник рецептов     | рецептур<br>№ | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |               |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |               |                                                  |              |                  |         |             |                               |
| 2004                 | 302.          | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302  | 250          | 8,4              | 4,1     | 47,1        | 259,2                         |
| 2004                 | 2             | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                          | 40/30        | 3,1              | 0,2     | 38,4        | 164,7                         |
| 2011                 | 392           | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                     | 200          | 0,1              | 0,0     | 10,8        | 43,3                          |
|                      |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30           | 2,2              | 0,2     | 14,6        | 68,9                          |
| Итого за прием пищи: |               |                                                  |              | 13,8             | 4,5     | 110,9       | 536,1                         |
| Обед                 |               |                                                  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 71            | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                                | 100          | 1,0              | 0,2     | 2,9         | 22,0                          |
| 2004                 | 149           | СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТК №44                   | 250          | 1,7              | 4,1     | 16,4        | 109,1                         |
|                      | 307К/363К     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К | 100/30       | 12,7             | 12,8    | 15,5        | 227,3                         |
| 2004                 | 516           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516         | 180          | 6,7              | 5,3     | 40,7        | 236,2                         |
| 2004                 | 631           | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631                 | 200          | 0,2              | 0,2     | 14,5        | 60,8                          |
|                      | 6             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60           | 4,5              | 0,4     | 29,2        | 137,8                         |
|                      | 7             | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                  | 60           | 3,9              | 0,5     | 24,6        | 118,7                         |
| Итого за прием пищи: |               |                                                  |              | 30,7             | 23,5    | 143,8       | 911,9                         |
| Всего за день:       |               |                                                  |              | 44,5             | 28,0    | 254,7       | 1448,0                        |

состав. Школа № 1  
Березовая ВЕ.