

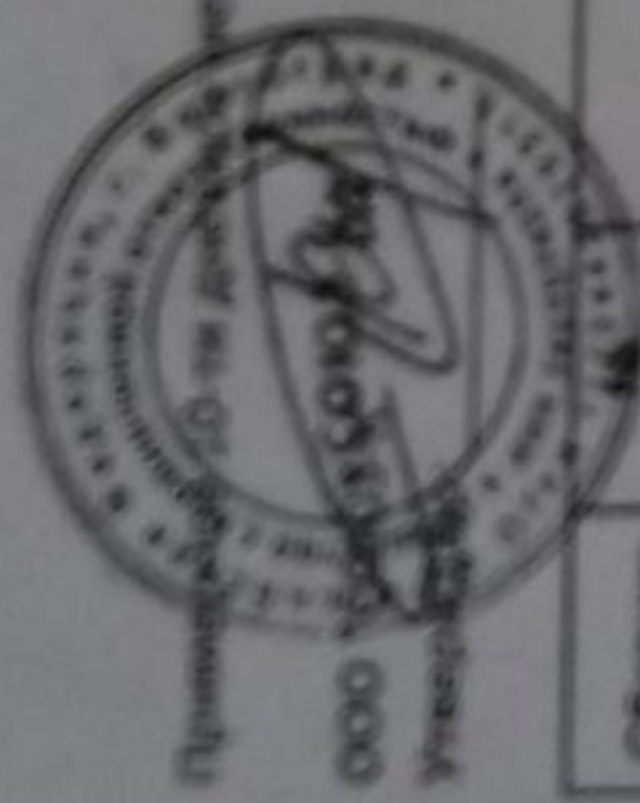
Ежедневное меню на 4-дневное пребывание детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

Составлено:
наглядник ЛОЛ "Светлячок"
Бриг. Еремкина Т.В.

4 день

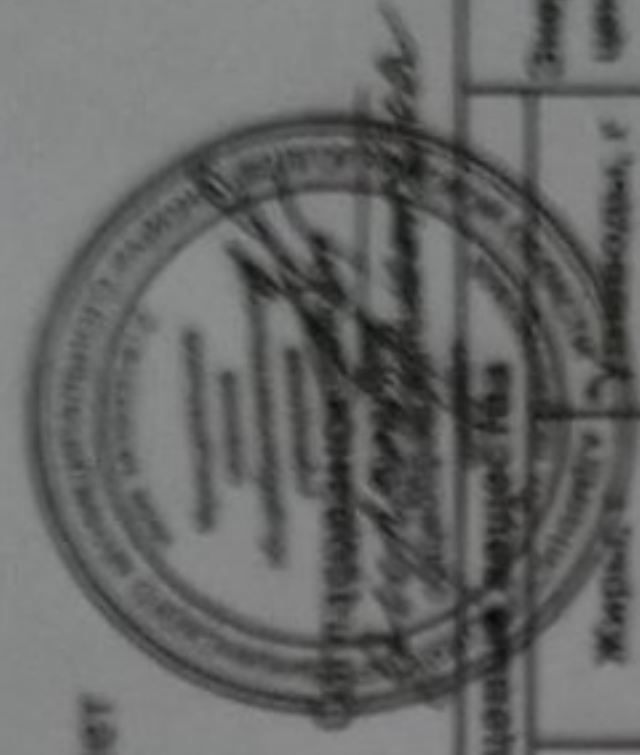
Сборник рецептов	19.06.25	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200	13,6	256,9
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	108,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	114,8
Итого за прием пищи:				19,7	623,4
Обед					
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	24,4
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200	1,5	68,8
	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	150	2,3	132,5
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	79,2
Итого за прием пищи:				11,3	504,0
Всего за день:				31,0	1 027,4

состав. АА. Беркова ВО



Принято в лагерь с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "Светлячок"
Учреждение
Социально-педагогический центр "Светлячок"
Триф. Бремена Т.В. 4 день



Сборник рецептур	рецептур №	Применяемая пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белок, г	Жиры, г	
Завтрак						
2011	208	ЗАПЕЧЕННИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250	17,0	6,6	521,1
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	108,4
2011	357	ЧАЙ С САХАРОМ №352	200	0,1	0,0	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	50	3,7	0,3	114,8
Итого за завтрак:				23,1	11,8	687,6
Обед						
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	40,7
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	82,6
	492	ГУЛЮВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №492	180	3,0	4,3	177,1
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	60	4,5	0,4	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	60	3,9	0,5	118,7
Итого за обед:				15,2	9,4	641,2
Всего за день:				38,3	21,2	1 228,8

исовар. Ш. Беркова ВС.