

Сотасовано:
директор ООО
"Академия здоровая"
С.С. З.З. Каримова

Утверждаю:
Директор:



Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

льготное питание

01.04.25

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	14,54	18,31	78,89	495,00
ОВЗ						
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	90	5,30	15,50	38,10	313,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	220	2,53	1,43	28,49	135,80
Итого за весь прием пищи:		310	7,83	16,93	66,59	448,80

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	17,39	20,86	87,59	550,10
ОВЗ						
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	90	5,30	15,50	38,10	313,00
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за весь прием пищи:		350	8,17	17,10	70,40	467,40

повар Беркова В.С. А