

Согласовано:
директор ЛПР
"Верещагинская ССН"
З.З. Каримова

Утверждаю:

Директор:

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	500	15,58	19,72	87,23	589,00
	ОВЗ					
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
	Итого за весь прием пищи:	300	6,81	11,20	73,52	419,03

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	550	17,08	21,34	92,68	640,25
	ОВЗ					
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,47	14,00	88,37	510,02

повар Беглова В.С. А

ВМ 0122 03 013 2025