

Составлено:
директор НКОУ
«Верхнесвиновская
СШ № 3» Каритченко

Утверждаю:
Директор:



Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

20.09.25

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,30	27,56	156,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	600	16,31	20,42	91,26	582,60
	ОВЗ					
13	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЙ С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
	Итого за весь прием пищи:	300	6,57	6,40	93,00	453,99

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,23	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,30	27,56	156,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	650	18,94	24,15	99,86	657,10
	ОВЗ					
13	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	8,07	8,00	77,47	415,80
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,17	8,00	112,72	553,70

повар Беркова В.С. *В.С. Беркова*