

Составлено:
директор ООО
"Волжская селенная компания"
Г.А. Киселев

Утверждаю



Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

03.03.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	500	15,60	19,70	87,23	587,00
	ОВЗ					
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	280	6,80	11,20	70,70	408,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	550	17,10	21,32	92,68	638,25
	ОВЗ					
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	160	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за весь прием пищи:	360	6,80	11,20	70,70	408,00

повар ИИ- Тергова ВС