

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Составлено:
директор МБОУ «Верхне
Свиговское с/п
ш. № 1»
И. И. Христенко

Утверждаю:

Директор:



8 день

19 03 2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углевод	
Завтрак					
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба №175	200	5,8	6,7	36,7	236,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0,0	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	3,0	2,5	15,5	95,6
БАТОН № 5	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:	420	13,3	13,0	67,6	445,8
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,7	91,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) № 287	70	9,1	10,3	8,4	166,0
СОУС ТОМАТНЫЙ № 348	30	0,4	1,4	2,0	24,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	7,9	29,6	211,9
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	720	22,7	22,5	116,9	764,1
Полдник					
ПРЯНИК	50	3,0	2,4	37,5	183,0
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	190	0,1	0,0	14,3	57,0
Итого за прием пищи:	240	3,1	2,4	51,8	240,0
Всего за день:		39,9	38,1	251,0	1 512,5

повар. А. Верхова В.С.