

Гомасавано.  
директор МРБУ  
«Волжские новаторы СМ»  
З.Э. Каримова



Утверждаю:  
Директор:



**Ежедневное меню**

**9 день**  
**7-11 лет**

*06.03.25*

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,30	27,56	156,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>16,31</b>	<b>20,42</b>	<b>91,26</b>	<b>582,60</b>
<b>ОВЗ</b>						
13	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,57</b>	<b>6,40</b>	<b>93,00</b>	<b>453,99</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,23	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	5,00	4,30	27,56	156,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>18,94</b>	<b>24,15</b>	<b>99,86</b>	<b>657,10</b>
<b>ОВЗ</b>						
13	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	100	8,07	8,00	77,47	415,80
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,17</b>	<b>8,00</b>	<b>112,72</b>	<b>553,70</b>

*Ковар Беркова В.С. П.*