

Солосовано:  
директор ООО  
«Деревенский хлеб»  
И.И. Каримова

Утверждаю:  
Директор:



**Ежедневное меню**

**8 день**

**7-11 лет**

льготное питание

05.08.25

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>520</b>	<b>20,10</b>	<b>20,35</b>	<b>85,80</b>	<b>609,50</b>
<b>ОВЗ</b>						
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	220	2,53	1,43	28,49	135,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>310</b>	<b>10,37</b>	<b>11,52</b>	<b>84,89</b>	<b>483,91</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>22,32</b>	<b>23,35</b>	<b>94,14</b>	<b>679,50</b>
<b>ОВЗ</b>						
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	8,70	11,20	62,66	386,79
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>11,57</b>	<b>12,80</b>	<b>94,96</b>	<b>541,19</b>

Иван Бажов В.С.А