



24. 02. 25

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы<br>,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |              |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 90              | 8,60             | 10,40        | 6,80           | 158,30                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 150             | 4,50             | 4,57         | 20,50          | 145,80                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40          | 84,30                        |
| 6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30              | 2,34             | 0,30         | 14,46          | 70,08                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>530</b>      | <b>16,44</b>     | <b>15,37</b> | <b>63,91</b>   | <b>471,68</b>                |
| <b>ОВЗ</b>  |                                      |                 |                  |              |                |                              |
| 11          | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 80              | 6,70             | 11,20        | 42,50          | 297,70                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 220             | 0,11             | 0,00         | 31,02          | 121,33                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>300</b>      | <b>6,81</b>      | <b>11,20</b> | <b>73,52</b>   | <b>419,03</b>                |

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углеводы<br>,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                       |                 |                  |              |                |                              |
| 311К        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 100             | 9,60             | 11,60        | 7,50           | 175,90                       |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)       | 180             | 5,50             | 5,49         | 24,60          | 175,00                       |
| 80          | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА<br>КВАШЕНАЯ) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                        |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40          | 84,30                        |
| итк №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>630</b>      | <b>20,40</b>     | <b>17,75</b> | <b>79,50</b>   | <b>574,00</b>                |
| <b>ОВЗ</b>  |                                      |                 |                  |              |                |                              |
| 11          | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                     | 100             | 8,37             | 14,00        | 53,12          | 372,12                       |
| 360         | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25          | 137,90                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>     | <b>350</b>      | <b>8,47</b>      | <b>14,00</b> | <b>88,37</b>   | <b>510,02</b>                |

псевд. Беркова В.С. Ш