

Согласовано
директор ООО
"Видеосалонное Сом"
З. В. Карячкова

Утверждаю
Директор:



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

24.01.25

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150	4,50	4,57	20,50	145,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,30	14,46	70,08
Итого за весь прием пищи:		530	16,44	15,37	63,91	471,68
ОВЗ						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
Итого за весь прием пищи:		300	6,81	11,20	73,52	419,03

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы ,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		630	20,40	17,75	79,50	574,00
ОВЗ						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за весь прием пищи:		350	8,47	14,00	88,37	510,02

повар Беркова В.С. Ш.