

Согласовано:
 директор МБОУ
 Веринская СОШ
 В.П. Париканова

Утверждаю:
 Директор:



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

21.09.25

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	510	19,13	15,27	65,45	468,50
	ОВЗ					
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	90	5,30	15,50	38,10	313,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	220	0,55	0,11	30,14	123,86
	Итого за весь прием пищи:	310	5,85	15,61	68,24	436,86

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за весь прием пищи:	600	23,13	18,98	72,80	546,40
	ОВЗ					
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,90	17,20	42,30	371,70
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
	Итого за весь прием пищи:	350	6,52	17,30	76,55	512,45

повар Беркова В.С.