

Согласовано:
 директор ООО
 "Вегетарианство"
 Г.А. Каримова

Утверждаю



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание 04.12.24

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		550	20,10	20,15	80,05	588,70
ОВЗ						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
	СОК ФРУКТОВый	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за весь прием пищи:		280	6,66	6,60	89,48	445,36

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	22,72	23,14	89,34	666,60
ОВЗ						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	160	8,79	8,49	85,95	456,90
	СОК ФРУКТОВый	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за весь прием пищи:		360	8,99	8,69	113,45	569,60

повар Г.Н. Таркова В.С