

Согласовано:
 директор ООО
 "Владиславская"
 С.И. Ш.
 З.И. Каримова

Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет 01.11.24

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 14,50 | 14,65 | 24,40 | 276,50 |
| 70 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 510 | 19,30 | 15,25 | 65,45 | 466,50 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г! | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 18,10 | 18,30 | 30,60 | 345,60 |
| 70 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 600 | 23,30 | 18,96 | 72,80 | 544,40 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

повар И.И. Бергובה.В.С.