

Смачовано:
 директор м.о.у
 "Вереск селеновоград"
 О.И. Керимов

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"



Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

30.09.24

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		560	18,20	16,34	69,45	501,30
ОВЗ						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
тгк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		630	20,20	17,75	74,10	547,70
ОВЗ						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,00

повар А.А. Тюркова В.С