

дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

17.06.24

Согласовано  
Ивановская область  
Муниципальное образование «Городской округ Истринский район»

Сборник рецептур	рецептур	Применение рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302		КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТК №82	200	5,5	3,4	32,4	181,8
399	2011		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,2	14,7	62,6
	6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
				450	10,0	3,9	71,4	359,2
<b>Обед</b>								
2011	71		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,5	0,1	1,5	8,1
2011	87		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	200	1,5	3,5	7,6	68,8
390	2004		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" № 390	90	12,90	9,20	6,50	132,20
2004	513		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
2004	639		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК № 639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	7		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					26,6	18,5	119,3	719,0
Всего за день:					35,6	22,4	190,7	1 078,2

Иванова

Примерное дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

170624

1 день

Муниципальное бюджетное учреждение «Воспитательный центр «Волгоград» Волгоградского муниципального района Волгоградской области  
 Директор *В.В. Берг*

Утверждено  
 Исполнительный директор  
 «СОС-К»  
 № \_\_\_\_\_  
 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Сборник рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАНАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2	232,4
399	2011	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,2	14,7	62,6
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
				11,6	4,4	81,2	409,8
<b>Итого за прием пищи:</b>							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100	0,80	0,10	2,40	13,60
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТК №47	250	1,9	4,1	9,5	82,6
390	2004	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №390	100	12,90	9,20	6,50	132,20
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
2004	539	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
				29,2	19,4	138,9	823,7
				40,8	23,8	221,1	1 233,5
<b>Итого за прием пищи:</b>							
<b>Всего за день:</b>							

*швар Берг*