

Прием пищи в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

№ 06/24

Согласовано

7 день



№ рецептур	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102	200	4,8	3,6	38,0	203,8
	1	КЕФИР	200	6,0	5,0	8,0	228,0
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:				14,5	8,9	70,3	546,6
Обед							
2011		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,1
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	200	2,1	3,7	15,0	100,6
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	50	0,3	3,5	1,3	37,9
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				9,5	8,0	79,0	424,9
Всего за день:				24,0	16,9	149,3	971,5

с/обор АА Жернова ВС

Приложение к меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений



№ 0624

Директор *И.И. Мухоморова*

7 день

Сборный рецептур № 007	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак						
2004	302 КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102	250	6,2	4,2	47,8	253,6
	1 КЕФИР	200	6,0	5,0	8,0	228,0
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:			15,9	9,5	80,1	596,4
Обед						
2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,4	13,6
2004	149 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТК №45	250	2,5	4,2	18,4	121,6
2004	488 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
2004	639 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:			12,5	9,1	96,7	519,0
Всего за день:			28,4	18,6	176,8	1 115,4

И.И. Мухоморова