

Суточные дневные меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

Утверждаю  
«СОИ»  
№ 3430  
3430

26.06.14



Согласовано

Сборник рецептов	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	208	ЗАЛЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №166	200	15,7	14,6	26,8	301,0	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (спладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>23,3</b>	<b>21,1</b>	<b>82,2</b>	<b>610,9</b>	
<b>Обед</b>								
	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	5,1	24,4	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	3,6	13,2	90,4	
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90	0,0	3,9	0,0	34,6	
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,3	4,3	26,7	162,3	
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,2</b>	<b>12,5</b>	<b>109,2</b>	<b>593,1</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>35,5</b>	<b>33,6</b>	<b>191,4</b>	<b>1 204,0</b>	

Итого за день: 260624

Приложение к меню на 8 дней с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

26.06.24

8 день

Директор *И.И. Бергובה*



рецептур №	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
2011	208 ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	250	19,6	18,2	33,5	376,2
2011	596 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30	2,3	4,9	13,8	108,4
2011	378 ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:			27,3	24,7	88,9	686,1
<b>Обед</b>						
2004	2 СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,5	0,1	8,5	40,7
2004	149 СУП С КРУПКОЙ (рисовая) ТК №44	250	1,7	4,1	16,4	109,1
2011	294 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100	0,0	4,4	0,0	39,0
2004	302 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200	5,4	5,4	33,4	202,6
2011	360 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:			17,1	14,9	140,3	758,2
Всего за день:			44,4	39,6	229,2	1 444,3

*шобар стл - берובה*