

Содержание дневного меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

25.06.24



Согласовано
25.06.24

2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102	200	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	1	КЕФИР	200	4,8	3,6	38,0	203,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	5,0	8,0	228,0
Итого за прием пищи:				3,7	0,3	24,3	114,8
				14,5	8,9	70,3	546,6
2011		Обед					
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,1
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТК №45	200	2,1	3,7	15,0	100,6
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150	0,3	3,5	1,3	37,9
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				9,5	8,0	79,0	424,9
Всего за день:				24,0	16,9	149,3	971,5

Итого за день: 24,0 16,9 149,3 971,5

Примерное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

25.06.24

7 день

Сборный пункт	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТК №102	250	6,2	4,2	47,8	253,6
	1	КЕФИР	200	6,0	5,0	8,0	228,0
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:				15,9	9,5	80,1	596,4
Обед							
2011		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,4	13,6
2004	149	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (перловая) ТК №45	250	2,5	4,2	18,4	121,6
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТК №639	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7
Итого за прием пищи:				12,5	9,1	96,7	519,0
Всего за день:				28,4	18,6	176,8	1 115,4

швар. Ш Жерсобо

