

Приложение к дневному меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

2006 г.

Согласовано



Год	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	5,7	32,6	210,0
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:				10,8	6,5	77,2	413,6
Обед							
	1	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	0,8	0,1	4,0	20,4
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	12,4	90,4
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150	7,8	8,6	13,6	136,3
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:				16,9	13,1	99,0	551,4
Всего за день:				27,7	19,6	176,2	965,0

швар. Берова ДД

Примерное 10-дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений

2 день

Приним пищи, наименование блюда

Сборник рецептов	№ рецептур	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2004	302	250	9,3	7,1	41,8	287,1
2011	338	150	0,6	0,6	14,3	68,4
2011	392	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	6	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			13,0	7,9	86,4	470,7
Итого за прием пищи:						
Обед						
	1	100	1,3	0,1	6,7	34,0
2011	103	250	2,4	4,2	15,3	109,1
2004	488	200	0,4	3,9	1,7	43,0
2011	360	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	6	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	7	60	3,9	0,5	24,6	118,7
			12,6	9,1	105,7	552,9
			25,6	17,0	192,1	1 023,6
Итого за прием пищи:						
Всего за день:						

Итого за день: 1070,9 ккал



Директор

