

Создано:
А. Паршинов *АП*



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание *03.04.24*

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 |

12-18 лет

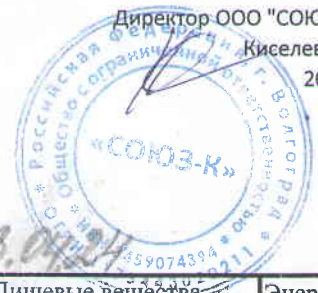
| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |

повар Беркова В.С. АБ

Согласовано:
 директор ООО
 "Артосеселна велна"
 Селия Захаритова



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню
8 день
7-11 лет
 льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 18,78 | 20,11 | 78,96 | 573,30 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 90 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 290 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 90 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 290 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 |

повар Тернова В.С.