

Согласовано:

*Л. Кармилова И*



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г.

**Ежедневное меню**

**9 день**

**7-11 лет**

льготное питание

*04.04.24*

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>14,63</b>	<b>16,30</b>	<b>85,90</b>	<b>542,00</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>20,17</b>	<b>99,50</b>	<b>616,50</b>

*повар Беркова В.С. И*

Составлено:  
 директором ООО  
 «Юридическая фирма  
 СВМ»  
 З.А. Берикова



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2023г.



**Ежедневное меню**

**9 день**  
**7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		600	14,63	16,30	85,90	542,00
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		280	6,56	6,40	90,18	442,96

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		650	17,26	20,17	99,50	616,50
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ	160	8,79	8,49	85,95	456,90
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за весь прием пищи:		360	8,89	8,49	114,15	567,20

повар З.А. Берикова В.С