

Согласовано:  
 З. Беркова ИИ



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2023г.

**Ежедневное меню**

**7 день**

**7-11 лет**

льготное питание

29.01.24

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>540</b>	<b>19,88</b>	<b>20,40</b>	<b>63,61</b>	<b>535,10</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,40	16,20	16,20	208,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>22,45</b>	<b>76,00</b>	<b>556,20</b>

повар Беркова В.С. ИИ

Составлено:  
 директор ООО "СОЮЗ-К"  
 "Нравственно-наверная"  
 СВМ  
 ЗП *Сергеева*

Утверждаю



**Ежедневное меню**

**7 день**

**7-11 лет**

льготное питание

*29.01.24*

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>540</b>	<b>19,88</b>	<b>20,40</b>	<b>63,61</b>	<b>535,10</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,40	16,20	16,20	208,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>22,45</b>	<b>76,00</b>	<b>556,20</b>
<b>ОВЗ</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>

*повар Беркова В.С. АИ*