

*Солдатов*  
*Г. В. Куртманов*



Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

**Ежедневное меню**

**1 день**

**7-11 лет**

льготное питание

*22.01.24*

| № рецеп.                         | Наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                  |                                |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                |              |                  |              |              |                       |
| 311К                             | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ            | 90           | 8,60             | 10,40        | 6,80         | 158,30                |
| 303                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160          | 4,90             | 5,34         | 21,80        | 155,00                |
| 71                               | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                 |
| 685                              | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                 |
| гтк №6                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                | <b>560</b>   | <b>18,20</b>     | <b>16,34</b> | <b>69,45</b> | <b>501,30</b>         |

**12-18 лет**

| № рецеп.                         | Наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                  |                                |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                |              |                  |              |              |                       |
| 311К                             | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ            | 100          | 9,60             | 11,60        | 7,50         | 175,90                |
| 303                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180          | 5,50             | 5,49         | 24,60        | 175,00                |
| 71                               | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                 |
| 685                              | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                 |
| гтк №6                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                | <b>630</b>   | <b>20,20</b>     | <b>17,75</b> | <b>74,10</b> | <b>547,70</b>         |

*повар Беркова В.С. АК*

Согласовано:  
 директор ООО  
 "Юридическая фирма  
 "Солнечный свет"  
 И.И. Макарова



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

**Ежедневное меню**

**1 день**

**7-11 лет**

льготное питание

22.01.24

| № рецеп.                         | Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                  |                                   |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                   |              |                  |              |              |                       |
| 311К                             | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ               | 90           | 8,60             | 10,40        | 6,80         | 158,30                |
| 303                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)    | 160          | 4,90             | 5,34         | 21,80        | 155,00                |
| 80                               | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 60           | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                 |
| 685                              | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                 |
| гтк №6                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                   | <b>560</b>   | <b>18,20</b>     | <b>16,34</b> | <b>69,45</b> | <b>501,30</b>         |
| <b>ОВЗ</b>                       |                                   |              |                  |              |              |                       |
|                                  | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                  | 80           | 6,70             | 11,20        | 42,50        | 297,70                |
| 360                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                 | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                   | <b>280</b>   | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>70,70</b> | <b>408,00</b>         |

**12-18 лет**

| № рецеп.                         | Наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
|                                  |                                   |              | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод ы,г  |                       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                   |              |                  |              |              |                       |
| 311К                             | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ               | 100          | 9,60             | 11,60        | 7,50         | 175,90                |
| 303                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)    | 180          | 5,50             | 5,49         | 24,60        | 175,00                |
| 80                               | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 100          | 1,00             | 0,16         | 2,90         | 22,00                 |
| 685                              | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                 |
| гтк №6                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50           | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                   | <b>630</b>   | <b>20,20</b>     | <b>17,75</b> | <b>74,10</b> | <b>547,70</b>         |
| <b>ОВЗ</b>                       |                                   |              |                  |              |              |                       |
|                                  | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ                  | 80           | 6,70             | 11,20        | 42,50        | 297,70                |
| 360                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                 | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                   | <b>280</b>   | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>70,70</b> | <b>408,00</b>         |

подпись И. Беркова В.С