

Составлено:
 Л. Перминова ЛП



Утверждаю



Ежедневное меню

4 день

7-11 лет 30.11.23

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,30	19,80	32,40	345,80
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,68	96,50
Итого за весь прием пищи:		500	19,94	20,38	68,23	539,80

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,00	21,78	35,64	380,40
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		570	22,70	22,54	76,04	577,20

повар Беркова В.С. ЛП

Согласовано:
 директор ООО
 "Верхне-Сереново-Воса"
 ООО
 З.И. Аверитнова

Утверждаю
 директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню
 4 день
 7-11 лет
 льготное питание

30.11.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,3	19,8	32,4	345,8
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,6	0,1	1,8	13,2
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	96,5
Итого за весь прием пищи:		500	19,94	20,38	68,23	539,80
ОВЗ						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,8	10,1	56,4	348,1
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за весь прием пищи:		290	7,94	10,09	84,60	458,41

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,8	35,6	380,4
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,0	0,2	2,9	22,0
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
Итого за весь прием пищи:		570	22,70	22,54	76,04	577,20
ОВЗ						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,8	10,1	56,4	348,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
Итого за весь прием пищи:		290	7,94	10,09	84,60	458,41

повар Беркова В.С.