

Составитель:
 Л. Каримова ЗН



Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание 15.12.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		510	19,30	15,25	65,45	466,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		600	23,30	18,96	72,80	544,40

повар Беркова В.С. ЗН

Сомасова И.А.
 директор ООО "СОЮЗ-К"
 "Ирина Сомасова" в/с
 "Семь звезд" для парикмахера



Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание **15.12.23**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		510	19,30	15,25	65,45	466,50
ОВЗ						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		280	9,41	6,80	73,20	391,10

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		600	23,30	18,96	72,80	544,40
ОВЗ						
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за весь прием пищи:		280	9,41	6,80	73,20	391,10

повар Тюркова В.С. ИЛ