

Составлено:
Л. Ларионова ИИ



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

2л, 1л, 23

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 540 | 19,88 | 20,40 | 63,61 | 535,10 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 208,70 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 630 | 23,50 | 22,45 | 76,00 | 556,20 |

повар Беркова В.С. ИИ

Составлено:
 директор ООО
 "Краснодарская
 СМ" *В.А. Беркова*

Утверждаю



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

21.11.23

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 12,10 | 14,60 | 14,60 | 252,60 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 540 | 19,88 | 20,40 | 63,61 | 535,10 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 348 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,40 | 16,20 | 16,20 | 208,70 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 630 | 23,50 | 22,45 | 76,00 | 556,20 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 348 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 |

повар Беркова В.С.