

Составлено:
Е. Герасимов *ИИ*



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

**Ежедневное меню
 6 день**

7-11 лет
 льготное питание *20.11.23*

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250 | 7,30 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 550 | 17,10 | 21,32 | 92,68 | 638,25 |

повар Беркова В.С. ИИ

Согласовано:
 директор ООО "СОЮЗ-К"
 Неражеслова Елена
 Вн. бухгалтерова

Утверждаю

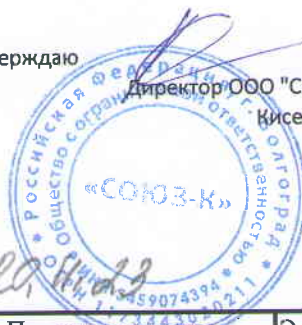
Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание



| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 80 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 6,80 | 11,20 | 70,70 | 408,00 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 250 | 7,30 | 8,12 | 27,25 | 256,25 |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| 9 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 |
| Итого за весь прием пищи: | | 550 | 17,10 | 21,32 | 92,68 | 638,25 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 160 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 360 | 6,80 | 11,20 | 70,70 | 408,00 |