



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

**Ежедневное меню**

**1 день**

**7-11 лет**

льготное питание

27.11.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>18,20</b>	<b>16,34</b>	<b>69,45</b>	<b>501,30</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>20,20</b>	<b>17,75</b>	<b>74,10</b>	<b>547,70</b>

повар Беркова В.С. А/С

Составлено:  
 директор ООО  
 "Юридическая фирма  
 "Солнечный свет"  
 И.И. Варламова



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

**Ежедневное меню**

**1 день**

**7-11 лет**

льготное питание 27.11.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углерод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>18,20</b>	<b>16,34</b>	<b>69,45</b>	<b>501,30</b>
<b>ОВЗ</b>						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,00</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углерод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>20,20</b>	<b>17,75</b>	<b>74,10</b>	<b>547,70</b>
<b>ОВЗ</b>						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>70,70</b>	<b>408,00</b>

повар И. Беркова В.С