

Солдатов
Е. В. Каримова

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

2023г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

13.11.23

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 8,60 | 10,40 | 6,80 | 158,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| гтк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 18,20 | 16,34 | 69,45 | 501,30 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 9,60 | 11,60 | 7,50 | 175,90 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| гтк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 630 | 20,20 | 17,75 | 74,10 | 547,70 |

повар Веккова В.С.

Сотласовано:
 директор ООО
 "Юрание-сервис" Г.А.
 Союз-К
 И.И. Каратюков



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание 13.11.23

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 8,60 | 10,40 | 6,80 | 158,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| гтк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 18,20 | 16,34 | 69,45 | 501,30 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 80 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 6,80 | 11,20 | 70,70 | 408,00 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 9,60 | 11,60 | 7,50 | 175,90 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| 80 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| гтк №6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 630 | 20,20 | 17,75 | 74,10 | 547,70 |
| ОВЗ | | | | | | |
| | БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 80 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за весь прием пищи: | | 280 | 6,80 | 11,20 | 70,70 | 408,00 |

Иванов Н. Беркова В.С