

Составлено:
В. Беркова
 Администрация муниципального учреждения «Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет *23.10.23*
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за весь прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за весь прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25

повар Беркова В.С. ф.л.