

Составлено:
 Г. Карякина



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет
 льготное питание

06.09.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		550	20,10	20,15	80,05	588,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		630	22,72	23,14	89,34	666,60

повар Тернова В.С. фп-