



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2023г

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет 05.09.23

льготное питание

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                                  |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                      |                 |                  |              |                |                              |
| 175                              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200             | 11,40            | 10,20        | 34,70          | 220,60                       |
| 1                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49         | 14,89          | 146,00                       |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 338                              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30          | 68,40                        |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                      | <b>600</b>      | <b>14,66</b>     | <b>18,29</b> | <b>79,09</b>   | <b>495,00</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп.                      | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                                  |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                      |                 |                  |              |                |                              |
| 175                              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 250             | 14,25            | 12,75        | 43,40          | 275,70                       |
| 1                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)           | 40/10           | 2,36             | 7,49         | 14,89          | 146,00                       |
| 686                              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 200             | 0,30             | 0,00         | 15,20          | 60,00                        |
| 338                              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)               | 150             | 0,60             | 0,60         | 14,30          | 68,40                        |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b> |                                      | <b>650</b>      | <b>17,51</b>     | <b>20,84</b> | <b>87,79</b>   | <b>550,10</b>                |

повар Беркова В.С. *В.С. Беркова*