

Составлено:  
*Г. К. Коваленко*  
 Администрация СУРГУТСКОГО РАЙОНА  
 ИОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
 «Ведущее образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа»  
 ИНН 3430000000

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2023г.

**Ежедневное меню**  
**10 день**  
**7-11 лет**

льготное питание *29.09.23*

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,60</b>	<b>15,80</b>	<b>78,85</b>	<b>502,00</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,06</b>	<b>18,12</b>	<b>88,40</b>	<b>567,86</b>

*повар Беркова В.С. А.Н.*