

Составитель:  
 Л. Карамова Ж



Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"  
 Киселев Г.А.  
 2023г.

**Ежедневное меню**

**5 день**

**7-11 лет**

льготное питание

08.09.23

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,30</b>	<b>15,25</b>	<b>65,45</b>	<b>466,50</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СВЕЖИЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>23,30</b>	<b>18,96</b>	<b>72,80</b>	<b>544,40</b>

повар Беркова В.С. Ж