

Согласовано:
Г. Журикова
 М.П. «Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»
 ОГРН 1023005992800

Утверждаю

«СОЮЗ-К»
 Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2023г.

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

07.09.23

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 16,30 | 19,80 | 32,40 | 345,80 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 96,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 500 | 19,94 | 20,38 | 68,23 | 539,80 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 220 | 18,00 | 21,78 | 35,64 | 380,40 |
| 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 570 | 22,70 | 22,54 | 76,04 | 577,20 |

повар. Беркова В.С.