



ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

4 день 2005.11.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8
Комлот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,0</b>	<b>15,0</b>	<b>66,5</b>	<b>472,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>18,0</b>	<b>15,0</b>	<b>66,5</b>	<b>472,8</b>

Зав производством С.И. Фурсова



ИП Батрацова О.В.  
г. Омск



Утверждаю

Директор

МОУ

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

4 день 08.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,0</b>	<b>15,0</b>	<b>66,5</b>	<b>472,8</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2		15,0	60,5	685
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>2,6</b>	<b>1,9</b>	<b>45,0</b>	<b>206,9</b>	
<b>Всего:</b>		<b>20,6</b>	<b>16,9</b>	<b>111,5</b>	<b>679,7</b>	

Зав производством *Е.И. Персодов*



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

4 день 20.05.21.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,0</b>	<b>19,8</b>	<b>71,3</b>	<b>552,5</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2		15,0	60,5	685
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>2,6</b>	<b>1,9</b>	<b>45,0</b>	<b>206,9</b>	
<b>Всего:</b>		<b>24,6</b>	<b>21,7</b>	<b>116,3</b>	<b>759,4</b>	

Зав производством *И.И. Жукова*



