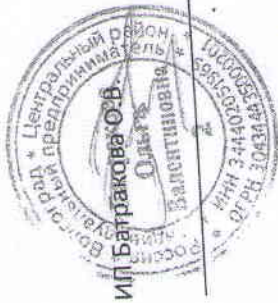




10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

3 день 19.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Плов из мяса птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	20,8	19,4	69,4	537,3	
Всего за день:		20,8	19,4	69,4	537,3	
Зав производством <i>А.М. Батраков</i>						



Утверждаю

[Signature]



Директор

[Signature]

МОУ «*[Name]*» СОШ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

3 день

19.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Плов из мяса птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
		20,8	19,4	69,4	537,3	
Итого за прием пищи:						
					137,4	
2-й завтрак						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	98,1	388
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	235,5	
		1,8	1,6	50,2	772,8	
Итого за прием пищи:		22,6	21,0	119,6		
Всего:						

Зав производством *[Signature]* *[Signature]*



ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

Министерства образования Республики Беларусь

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

3 день 10.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Плов из мяса птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	550	25,9	25,7	78,5	651,4	
Всего за день:		25,9	25,7	78,5	651,4	

Зав производством *О.В. Батракова*



Утверждено
 Директор
 МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

3 день 19.05.21.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Плов из мяса птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		25,9	25,7	78,5	651,4	
2-й завтрак						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
Итого за прием пищи:		1,8	1,6	50,2	235,5	
Всего:		27,7	27,3	128,7	886,9	

Зав производством *Ж.А. Держава*



190520

3 день 190520 Прием пищи, наименование блюда для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150	5,6	6,0	25,4	182,7	168
СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	10	2,2	2,9		35,3	7
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	400	13,8	11,6	60,5	407,2	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (сезонная)	30	0,5			12,2	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ на к/б №135	200	2,2	3,0	9,6	77,7	135
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №304	150	17,7	19,5	25,3	353,7	304
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6	372
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (1 сорт)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	640	24,9	23,2	86,8	665,9	
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150	3,7	5,7	20,6	157,6	151
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,6	112,1	397
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за прием пищи:	380	9,9	9,2	52,3	340,7	
Всего за день:		49,6	44,2	219,2	1 497,2	
Зав производством <i>М. Виноградова</i>						