



ИП Батракова О.В.
Батракова Ольга
ИНН 34/0205191088
ОГРН 34/02/2014435000000



Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

2 день 18.05.21.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Полуфабрикаты мясные в ассортименте	90	14,4	19,8	13,1	287,6	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	160	5,9	6,1	35,5	220,3	203
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	500	24,2	26,2	87,9	684,3	
Всего за день:		24,2	26,2	87,9	684,3	

Зав производством *Д.П. Серова*

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

2 день 18.05.21.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Полуфабрикаты мясные в ассортименте	100	16,0	22,1	14,6	320,6	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200	7,4	7,6	44,3	275,1	203
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		27,3	30,0	98,2	772,1	
2-й завтрак						
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4	
Всего:		30,7	33,9	154,5	1 046,5	

Зав производством

О.В. Батракова



ИП Багракова Ольга

Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

2 день 18.05.18

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Полуфабрикаты мясные в ассортименте	100	16,0	22,1	14,6	320,6	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200	7,4	7,6	44,3	275,1	203
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	550	27,3	30,0	98,2	772,1	
Всего за день:		27,3	30,0	98,2	772,1	

Зав производством

Ша Ферсова