



Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

МОУ: \_\_\_\_\_

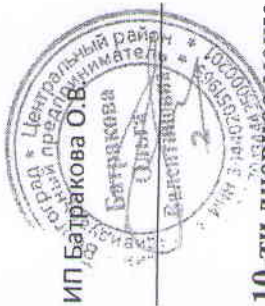


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ \_\_\_\_\_

7 день 11.05.2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	100	1,8	8,6	7,5	115,4	
Шлов из мяса птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492
Напиток апельсиновый №699	200	0,1	0,0	24,5	99,0	699
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	500	20,4	28,0	80,0	654,1	
Всего за день:					768	

Зав производством Березова



ИП Батракова О.В.  
Батракова  
Ольга  
Васильевна



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

7 день 11.05.2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	100	1,8	8,6	7,5	115,4	
Плов из мяса птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492
Напиток апельсиновый №699	200	0,1		24,5	99,0	699
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>25,5</b>	<b>34,3</b>	<b>89,1</b>	<b>768,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>25,5</b>	<b>34,3</b>	<b>89,1</b>	<b>768,2</b>	

Зав производством Беркова



ИП Батракова О.В.

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

7 день 11.05.2021г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая консервированная	100	1,8	8,6	115,4	
Плов из мяса птицы №492	150	15,3	19,0	340,8	492
Напиток апельсиновый №699	200	0,1		99,0	699
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,4</b>	<b>28,0</b>	<b>654,1</b>	
<b>2-й завтрак</b>					
Вафли	40	1,1	1,3	137,4	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2		60,5	685
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,3</b>	<b>1,3</b>	<b>197,9</b>	
<b>Всего:</b>		<b>21,7</b>	<b>29,3</b>	<b>852,0</b>	

Зав производством Берисба





ИП Батракова О.В.



Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

7 день 11.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая консервированная	100	1,8	8,6	7,5	115,4	
Плов из мяса птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492
Напиток апельсиновый №699	200	0,1		24,5	99,0	699
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,5</b>	<b>34,3</b>	<b>89,1</b>	<b>768,2</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2		15,0	60,5	685
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,3</b>	<b>1,3</b>	<b>45,0</b>	<b>197,9</b>	
<b>Всего:</b>		<b>26,8</b>	<b>35,6</b>	<b>134,1</b>	<b>966,1</b>	

Зав производством Берисба



Утверждено \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

МОУ \_\_\_\_\_



7 день 11.05.2021 г.  
**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	170/5	5,1	2,5	26,9	149,4	185
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2		10,0	41,7	393
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		3,6		37,4	6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>417</b>	<b>8,3</b>	<b>6,3</b>	<b>56,4</b>	<b>320,4</b>	
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6	368
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (сезонная)	30	0,5			12,2	
ПЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ на к/б №67	200	2,3	4,0	8,1	78,0	67
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №304	150	17,7	19,5	25,3	353,7	304
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200			15,5	61,9	376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (1 сорт)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>24,8</b>	<b>24,0</b>	<b>77,6</b>	<b>632,5</b>	
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	141,6	
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	102,5	395
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>6,5</b>	<b>6,6</b>	<b>70,2</b>	<b>369,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>40,0</b>	<b>37,3</b>	<b>213,7</b>	<b>1 367,7</b>	
Зав производством <u>Беркова</u>						