



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

7-11

8 день • 12.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (I сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	520	24,0	16,4	91,8	610,1	
Всего за день:						
Зав производством <u>Е.П. Фергусон</u>						



ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

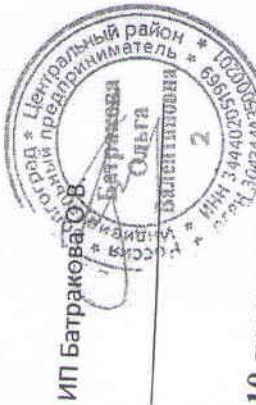
МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

8 день *12-05-21*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		24,0	16,4	91,8	610,1	
2-й завтрак						
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4	
Всего:		27,4	20,3	148,1	884,5	

Зав производством *Г.А. Батракова*



ИП Батракова О.В.

Батракова Ольга

А.В. Бабитская

2



Утверждаю

Директор

Журавлев О.А.

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день, *в. 05. 21.*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	560	26,8	18,4	100,5	674,4	
Всего за день:		26,8	18,4	100,5	674,4	
Зав производством <i>ЖМ Жероде</i>						



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день

12.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		26,8	18,4	100,5	674,4	
2-й завтрак						
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4	
Всего:		30,2	22,3	156,8	948,8	

Зав производством *О.В. Батракова*