

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

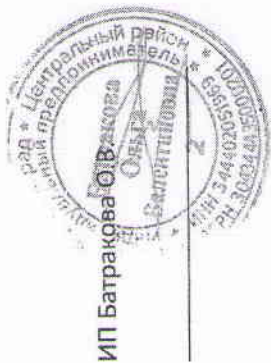
10 день 14.05.21

7-11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш №260	90	13,4	15,5	34	206,5	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	160	6,5	5,4	29,7	190,3	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеваный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	500	23,3	21,0	68,7	557,3	
Всего за день:		23,3	21,0	68,7	557,3	

Зав производством

*О.В. Батракова*



ИП Батракова Юлия Викторовна



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ**

10 день 14.05.21.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Гуляш №260	90	13,4	15,5	3,4	206,5	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	160	6,5	5,1	29,7	190,3	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеваный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,3</b>	<b>21,0</b>	<b>68,7</b>	<b>557,3</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Напиток лимонный №699	200	0,1		23,7	97,4	699
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>53,7</b>	<b>234,8</b>	
<b>Всего:</b>		<b>24,5</b>	<b>22,3</b>	<b>122,4</b>	<b>792,1</b>	

Зав производством Ф.Ф. Тернова



ИП Багракова О.В.

Утверждаю

Директор

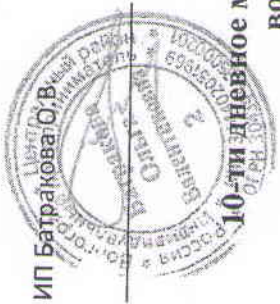
МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день 14.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш №260	100	15,0	17,1	3,6	228,3	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	200	8,1	6,4	37,1	237,7	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеваный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
Итого за прием пищи:	550	26,5	23,9	76,3	626,5	
Всего за день:		26,5	23,9	76,3	626,5	
Зав производством <i>И.И. Дерсова</i>						





ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день 14.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Гуляш №260	100	15,0	17,1	3,6	228,3	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	200	8,1	6,4	37,1	237,7	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Напиток лимонный №699	200	0,1		23,7	97,4	699
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>53,7</b>	<b>234,8</b>	
<b>Всего:</b>		<b>27,7</b>	<b>25,2</b>	<b>130,0</b>	<b>861,3</b>	

Зав производством

*Т.А. Терсова*