



ИП Батракова О.В.

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

5 день *21.05.21*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами №374	90	9,1	4,9	5,0	101,9	374
Рис отварной №304	160	4,0	5,8	41,4	234,1	304
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,0</b>	<b>11,0</b>	<b>85,7</b>	<b>512,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>17,0</b>	<b>11,0</b>	<b>85,7</b>	<b>512,4</b>	

Зав производством *Т.А. Федорова*



Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

5 день 21.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами №374	90	9,1	4,9	5,0	101,9	374
Рис отварной №304	160	4,0	5,8	41,4	234,1	304
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,0</b>	<b>11,0</b>	<b>85,7</b>	<b>512,4</b>	
<b>Всего:</b>		<b>17,0</b>	<b>11,0</b>	<b>85,7</b>	<b>512,4</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,6</b>	<b>1,4</b>	<b>57,4</b>	<b>250,0</b>	
<b>Всего:</b>		<b>18,6</b>	<b>12,4</b>	<b>143,1</b>	<b>762,4</b>	

Зав производством

*Жерсава*



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ**

5 день *11.05.21*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами №374	100	10,2	5,4	5,6	113,3	374
Рис отварной №304	200	5,0	7,2	51,8	292,3	304
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>12,9</b>	<b>96,7</b>	<b>582,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>19,1</b>	<b>12,9</b>	<b>96,7</b>	<b>582,0</b>	
<b>Зав производством <i>А.М. Бергера</i></b>						



ИП Батракова О.В.



Утверждено

Директор

МОУ

меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

5 день 21.05.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами №374	100	10,2	5,4	5,6	113,3	374
Рис отварной №304	200	5,0	7,2	51,8	292,3	304
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,1</b>	<b>12,9</b>	<b>96,7</b>	<b>582,0</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Комлот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,6</b>	<b>1,4</b>	<b>57,4</b>	<b>250,0</b>	
<b>Всего:</b>		<b>20,7</b>	<b>14,3</b>	<b>154,1</b>	<b>832,0</b>	
Зав производство	<i>ИП Батракова</i>					